



Positive Psychologie für Coaches – Schwerpunkt Stärkenarbeit

Glück besteht in der Kunst sich nicht zu ärgern, dass der Rosenstrauch Dornen trägt, sondern sich zu freuen, dass der Dornenstrauch Rosen trägt.
(arabisches Sprichwort)

Inhalt:

Die Positive Psychologie ist ein noch relativ junges Spezialgebiet der Psychologie, das sich in Theorie und Forschung mit der Frage, welche Faktoren für ein erfüllendes und gelingendes (Arbeits-)Leben hilfreich sind, befasst.

Im Rahmen des Trainings werden wir uns mit viel Humor und Spaß mit grundlegenden Theorien der positiven Psychologie auseinandersetzen und in wissenschaftlichen Studien überprüfte Interventionen kennenlernen und anwenden.

Ziel des Seminars ist es, ein Grundverständnis für die Wirkweise der Interventionen der Positiven Psychologie zu entwickeln, mögliche Anwendungsfelder im (Arbeits-)Alltag zu beleuchten sowie das eigene Handeln im Kontext einer positiveren Lebensführung zu reflektieren und mit Hilfe vieler praktischer Übungen weiter zu entwickeln.

Zielgruppe: Zielgruppe sind Coachingabsolventen, die mehr über die grundlegenden Theorien der Positiven Psychologie lernen und die Wirkungsweise selbst erfahren möchten. Die Gruppengröße liegt zwischen 8 und 16 Teilnehmern.

Seminardatum, -zeiten:

Sa. 16.10.2021
09:00 -17:00 Uhr

Lernziele:

Nach dem Training ...

- ... haben Sie einen Überblick über grundlegende Inhalte der Positiven Psychologie gewonnen.
- ... kennen Sie die Wirkung verschiedener Interventionen, wie sie in wissenschaftlichen Studien nachgewiesen wurde.
- ... haben Sie Ihr Repertoire an Methoden erweitert und können diese zielführend einsetzen.
- ... haben Sie ihre eigenen Ressourcen und Stärken reflektiert, kritisch hinterfragt und gegebenenfalls weiterentwickelt – in Privatleben und Beruf.
- ... haben Sie sich kollegial ausgetauscht und Ihr persönliches Netzwerk erweitert.
- ... haben Sie einen positiven Lernprozess durchlaufen, in dem Sie Freude, Tiefgang und Aha-Momente erlebt haben.

Zertifikat: Über die Teilnahme wird eine Bescheinigung mit inhaltlichen Angaben ausgehändigt.

Teilnahmegebühr: 270,00 €

Frühbucherrabatt: 25,00 €

(Anmeldung innerhalb von 2 Wochen nach Erhalt dieser Anmeldeunterlagen)



Positive Psychologie für Coaches – Schwerpunkt Stärkenarbeit

Dozenten:



Susanne Volkert
Trainerin & Coach

Susanne Volkert arbeitet als systemischer Coach mit dem Schwerpunkt Business-Coaching und als Trainerin in Köln. Basierend auf

ihrer interdisziplinären Hochschulbildung und ihrer langjährigen Berufserfahrung im Gesundheitswesen verfügt sie über umfassendes Fachwissen im betrieblichen Gesundheitsmanagement, was sie wissenschaftlich fundiert und praxisorientiert vermittelt. Den Schwerpunkt ihrer Tätigkeit setzt sie bei der psychischen Gesundheit am Arbeitsplatz.

Die Basis ihrer Arbeit bilden ihr Studium der Wirtschaftspsychologie und der Medizin-Ökonomie sowie ihre Ausbildung als systemischer Coach und Veränderungsmanagerin. Weitere Expertise hat sie durch die Qualifikationen zur Trainerin für Stressbewältigung und Resilienz entwickelt, von wo es nur ein kleiner Schritt zum Thema Positive Psychologie war.

In ihren Coachings und Trainings schafft sie einen Raum, der wertfrei, offen und vertrauensvoll ist. Ihre Arbeitsweise ist geprägt durch Wertschätzung, einer hohen Lösungsorientierung und einem Schuss trockenen Humors.



Katrin Schmid
Trainerin & Coach

Katrin Schmid sammelte ihr Know-how als Führungskraft im Bereich des Immobilienprojektmanagement und -vertriebes in der

zweiten Generation eines familiär geführten Betriebes.

Aufgrund der stressintensiven Projektarbeit lag die Beschäftigung mit den Themen Work-Life-Balance und Resilienz nahe. Mit dem Aufkommen der Positiven Psychologie weitete sich ihr Interesse auf die Frage aus, was ein gutes und erfülltes Leben ausmacht, sowie auf welche Art und inwieweit wir unser Glück und Wohlbefinden selbst beeinflussen können.

Nach der Ausbildung zur zertifizierten Trainerin arbeitete sie ihr Wissen auf und macht dieses in ihren Trainings mit viel Humor und Freude erlebbar.

Sie gibt ihre gelebten und vielfach in der Praxis erprobten Erkenntnisse in einer abwechslungsreichen Mischung aus Theorieinputs und erfahrungs- und handlungsorientierten Methoden in Trainings an ihre Klienten weiter und arbeitet auch im Coaching gerne mit den Interventionen der Positiven Psychologie.



Positive Psychologie für Coaches – Schwerpunkt Stärkenarbeit

Anmeldung:

Wenn Sie an dem Seminar teilnehmen möchten, füllen Sie bitte die nachfolgende Anmeldung aus und senden Sie diese eingescannt per E-Mail an: service@ineko.de

Alternativ können Sie uns Ihre Anmeldung gerne auch per Fax unter Fax: 0221 - 589 785 3 3 zukommen lassen:

Das Seminar findet virtuell statt.

Hiermit melde ich mich verbindlich zu dem Training „Positive Psychologie für Coaches – Schwerpunkt Stärkenarbeit“ an:

Bereits beim INeKO absolvierte Ausbildungen:	
Nachname, Vorname	
Straße, Hausnummer	
PLZ	Ort
Telefon	E-Mail

Ort, Datum

Unterschrift

Es gelten unsere AGB: <https://ineko-cologne.com/institut/rechtliches>

Die Teilnahmegebühr beträgt 270,- €. **Der Frühbucherzeitraum beträgt 2 Wochen ab Zusendung dieses Anmeldeformulars an Sie.** Wenn Sie sich innerhalb des Frühbucherzeitraums anmelden, erhalten Sie einen Frühbucherrabatt in Höhe von 25,- €.

Die Anmeldung ist verbindlich. Sie erhalten nach Eingang der Anmeldung bei uns eine Anmeldebestätigung/Rechnung.

Rücktritt/Stornierung: Bei einer Stornierung bis 4 Wochen vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 25,- Euro fällig, bei 2 Wochen 50 €, bei späterer Stornierung der gesamte Betrag. Die Stornierung muss schriftlich erfolgen. Natürlich können Sie einen Ersatzteilnehmer benennen.

Sollte die Veranstaltung nicht stattfinden können (z.B. wegen Erkrankung eines Referenten oder nicht ausreichender Teilnehmerzahl), informieren wir Sie umgehend und erstatten Ihnen bereits eingegangene Zahlungen zurück.